Deutsches Rotes Kreuz | DRK Kreisverband Rhein-Erft e.V.

DRK Kreisverband Rhein-Erft e.V.

Zeppelinstraße 25
50126 Bergheim
Tel. 02271 606 135
Fax 02271 606 200
www.drk-rhein-erft.de
ausbildung@drk-rhein-erft.de

Pressemitteilung

26.05.2025

Rotkreuz Digital
Medien von jung bis alt

Rotkreuz Digital – macht fit für's Internet

Die Verbreitung digitaler Geräte in den Haushalten hat zugenommen: So besitzen laut der aktuellen SIM-Studie 83 Prozent der Befragten ab 60 Jahre mittlerweile ein Smartphone – ein Anstieg um elf Prozentpunkte gegenüber 2021. Bei Personen im hohen Alter (80+) Jahren beträgt der Zuwachs sogar 18 Prozentpunkte, in dieser Gruppe besitzen immerhin 4 von 7 Befragten ein Smartphone. Auch die Nutzung ist stark gestiegen. Dennoch gibt es großen Bedarf, die eigene Medienkompetenz zu erweitern, vor allem für diejenigen, die erst am Anfang stehen.

Damit die Nutzung der Geräte, Aktualisierung der Apps und vor allem der Umgang mit dem Internet gut gelingt, hält Rotkreuz Digital eine breite Palette an Angeboten zur Unterstützung in der digitalen Welt gerade für Menschen ab 55 Jahren bereit.

- In **Einsteigerkursen** in Bergheim und Kerpen wird die Handhabung des Smartphones Schritt für Schritt geübt: von der Bedienung des Touchscreens (Bildschirms) über die Aktivierung des WLANs bis hin zur Nutzung der eMail- und Fotofunktionen
- In den **Sprechstunden** des „Guten Rates" werden individuelle Fragen zum Smartphone beantwortet (1. und 3. Donnerstag des Monats) sowie zu Laptop und Smartphone (1. Mittwoch des Monats); ganz in Ruhe, im

Einzelgespräch in Bergheim. Denn Apps müssen neu geladen werden, Geräte aktualisiert und immer wieder gibt es Fehlermeldungen. Nächste Termine: 4.06.25 (14-16 h) und 5.6.25 (13-17 h), 2.7 und 3.7.2025.

- In **Workshops** rund um das Internet und seine Möglichkeiten sowie zu speziellen Anwendungen gehen die Referenten auf Künstliche Intelligenz (KI), nützliche Apps wie dem digitalen Routenplaner und auf Bezahlmöglichkeiten per App sowie auf digitale Assistenzsysteme für zuhause ein (SmartHome).
- Die **digitale Sicherheit** ist ein großes Anliegen, das mit einer vierteiligen Kursreihe unterstützt wird. Rotkreuz Digital möchte, dass Sie fit und souverän im Umgang mit den Möglichkeiten, Tücken und Unübersichtlichkeiten des **Internets** und seiner Anwendungen werden. Termine 2.6 - 30.6.2025, 10 - 12 h und 13.8. - 3.9.25, 16 -18 h.
- Wenn Sie Geselligkeit mögen und sich mit Experten und Gleichgesinnten über die digitale Welt austauschen möchten, besuchen Sie gerne ohne Anmeldung unser **Internet-Café** „Tablet und Kuchen“, dienstags nachmittags von 13:30 bis 16:30 h. Nächste Termine: 8.07., 16.09., 7.10. und 4.11.2025.

Aktuell bieten wir in den Sommermonaten folgende Veranstaltungen:

- **SmartHome** – wie Sie mit dem Smartphone Lichtschalter aktivieren, die Heizung aus dem Urlaub hochfahren und Rollläden herunterlassen, **15.07.2025**, 17-19 h, Bergheim (1 Termin)
- **Smartphone Einführungskurs**, ab **24.07.2025**, 10 – 11.30 h, Bergheim (10 Termine)
- **3-D-Drucker**, **KI-gestützt**, **6.08.2025** 17 -19 h, Bergheim (1 Termin)
- **Sicherheit im digitalen Alltag**, **13.8.-3.9.25**, 16 -18 h, Bergheim (4 Termine), mit wichtigen Hinweisen zum Umgang mit Phishing-eMails, Anzeigen im Internet, Wlan auf Reisen, Passwörtern und vieles mehr.

Alle Angebote und genauen Termine entnehmen Sie bitte unserer **Website Bildungszentrum.DRK-Rhein-Erft.de** - dort können Sie sich auch anmelden.
Um Anmeldung wird gebeten: **per Web** oder Tel: 02271 606-135 oder eMail an **ausbildung@drk-rhein-erft.de**

Über den DRK-Kreisverband Rhein-Erft e. V.

Der DRK-Kreisverband Rhein-Erft e. V. ist einer der großen Kreisverbände im DRK-Landesverband Nordrhein e.V. Er beschäftigt über 230 motivierte und qualifizierte Mitarbeiter-innen und Mitarbeiter, vereint rund 10.000 Fördermitglieder und 1.000 ehrenamtlich Engagierte in drei Stadtverbänden, elf Bereitschaften, zwei Jugendrotkreuz-Gruppen, der Wasserwacht und sieben Gruppen der Wohlfahrts- und Sozialarbeit.

Der DRK-Kreisverband Rhein-Erft e. V. ist im Kreisgebiet sowohl als Hilfsorganisation als auch als Wohlfahrtsverband anerkannt. Sein Leistungsspektrum reicht von den ideellen Rotkreuz-Aufgaben im Bevölkerungs- und Katastrophenschutz über die Breitenbildung, Blutspende, der stationären Pflege mit zwei Seniorenzentren in Bergheim und Kerpen-Horrem, Seniorenwohnungen, einem ambulanten Pflegedienst, dem Hausnotruf, Seniorenreisen, Menüservice, den präventiven Hausbesuchen für Senioren, unseren Projekten Rotkreuz Digital und Rotkreuz ü60, der Integrationsarbeit bis hin zu Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe in Pulheim-Brauweiler, Bergheim-Quadrath und Kerpen-Manheim.